



Isabelle Otter-Näf

**Herzlichen Dank für dein Vertrauen**, dass ich dir eine **Fingerprints- und Handanalyse** erstellen darf! Anhand einer Fingerprints- und Handanalyse nach dem Decodierungssystem von Richard Unger finden wir heraus, wo deine Schwerpunkte (Talente und Herausforderungen) im Leben liegen und welche Eigenschaften dir zur Verfügung stehen, diese zu leben und dich zu entfalten.

Eine Sitzung dauert 60 – 90 Minuten und findet persönlich oder online via Zoom/Skype statt. Die mündliche Analyse beinhaltet Informationen über:

**Deine Lebensabsicht, Lebenslektion Lebensschule (Fingerprints)  
Charaktereigenschaften, Talente und Herausforderungen (Handprints)**

## **Anleitung für den Hand- und Fingerabdruck**

Nebst der **Farbfolie (diese erhältst du per Post)** und dem **Fingerprints Raster** werden noch etwa **10 leere A4 Blätter** (für den Handabdruck) sowie etwas **Haushaltspapier, Speiseöl** und ein **Geschirrtuch** benötigt. (Das Geschirrtuch ausbreiten und leere A4 Blätter drauflegen, damit der Abdruck der ganzen Hand inkl. Handmitte besser auf das Papier kommt).

- Die **Folien trennen** (eine pro Hand), die eine Hand mit den ganzen Fingern gut darauf drücken und etwas hin und her wiegen, damit **überall** Farbe dran ist.
- Den **ersten Abdruck auf das Papier** machen. Dabei die Hand und Finger strecken, vom Handgelenk herabsetzen und langsam von unten nach oben fest aufsetzen, ohne zu verrutschen.
- Dann mit zwei Fingern der anderen Hand mit festem **Druck** auf den Handrücken und jeden einzelnen Finger kurz drücken, den Daumen ganz wenig Richtung Zeigefinger rollen.
- Bitte gut **von unten die Handmitte andrücken** (nicht schieben, nur drücken) und anschliessend die ganze Hand auf einmal abheben, damit es keine Verwischungen gibt.
- **Wiederholen** auf 3 – 5 Blätter! Je nachdem auf Handmitte etwas mehr Druck, falls der vorhergehende Abdruck nicht alles erfasst hat.
- Die **Fingerprints separat** auf die **Fingerprintvorlage** drucken. Das geht am besten an der Tischkante entlang (ohne das Tuch), damit die Hand in entspannter Haltung ist. Jeden Finger 3-5-mal abdrucken! **Achtung: Bitte das ganze oberste Fingerglied bis zum 1. Gelenk mit mässigem Druck von einer Seite zur anderen Seite abrollen!**
- Zum **Hände waschen** am besten zuerst in den Händen etwas Öl verreiben. Evtl. das Grobe vorab mit einem Haushaltspapier abwischen.
- Nun je Hand den besten Abdruck sowie die Fingerprintseiten einscannen (Auflösung 600 dpi) und an [isabelle@essenzwerkstatt.ch](mailto:isabelle@essenzwerkstatt.ch) oder per Post an **Isabelle Otter, Geerenstr. 34c, 8604 Volketswil** schicken.

# Fingerprints Raster

## Rechte Hand:

Achtung: bitte das ganze oberste Fingerglied bis zum 1. Gelenk, seitlich abrollen!

Kleiner Finger					
Ringfinger					
Mittelfinger					
Zeigefinger					
Daumen					

**Bitte kontrollieren**, ob folgende Punkte erfüllt werden:

- Sind die Linien in Ihren Abdrücken erkennbar? (Es sind Schlaufen, Wellen, Kreise, Bögen)
- Sind die Linien klar aufgezeichnet? (keine Verwischungen? Zu viel, zu wenig Farbe?)
- Ist das ganze 1. Fingerglied ersichtlich?

# Fingerprints Raster

## Linke Hand:

Achtung: bitte das ganze oberste Fingerglied bis zum 1. Gelenk, seitlich abrollen!

Daumen					
Zeigefinger					
Mittelfinger					
Ringfinger					
Kleiner Finger					

**Bitte kontrollieren**, ob folgende Punkte erfüllt werden:

- Sind die Linien in Ihren Abdrücken erkennbar? (Es sind Schlaufen, Wellen, Kreise, Bögen)
- Sind die Linien klar aufgezeichnet? (keine Verwischungen? Zu viel, zu wenig Farbe?)
- Ist das ganze 1. Fingerglied ersichtlich?